

Tilbud

Til OK Esbjerg og OK West

Esbjerg Politis Idrætsforening arrangerer torsdag den 27. april kl. 1000 et orienteringsløb i Nyminde Plantage Nord i politiregi. Vi har da stævnecenter i Form og Fritid, Klintingvej 21, 6830 Nr. Nebel, hvor der er omklædning og bad i tidsrummet fra kl. 0900 til ca. kl. 1330.

Til den anledning har politiet også søgt om skovtilladelse til Nyminde Plantage Nord til træningsløb onsdag aften den 26. april med start fra kl. 1700 til kl. 1830.

Naturstyrelsen er arealsponsor begge dage.

Efter aftale med OK West er Kristian Assenholt og undertegnede så banelæggere for OK West denne træningsaften. Vi kunne lige så godt slå to fluer med et smæk og medlemmerne får derved forhåbentlig også et godt træningsløb i noget godt terræn.

Såfremt nogle ønsker at løbe om torsdagen kan dette godt lade sig gøre, dog uden for konkurrence. Det kræver dog af hensyn til korttrykning + vores startlister, at man tilmelder sig på mail til undertegnede senest 18. april på pst.007@hotmail.com, med navn, evt. emitnr. og hvilken bane man ønsker at løbe.

Der vil være afmærkning til start begge dage fra hovedvejen der fører gennem Nymindegab by mod Hvide Sande.

Gratis startafgift begge dage for medlemmer af OK Esbjerg og OK West.

Banerne er:

Bane 1: svær, ca. 9,0 km

Bane 2: svær ca. 7,5 km

Bane 3: svær ca. 6,0 km

Bane 4: svær ca. 4,5 km

Bane 5: mellemsvær ca. 5,5 km

Bane 6: let ca. 5,0 km

Børnebane: let ca. 2,0 km.

Mvh.

Peder Stephansen

pst.007@hotmail.com

Tlf. 75 43 16 19