



**Træningsløb Vrøgum Øst**  
07-07-2021

A		7,3 km			
▷		/			
1	41	/	◁		
2	42	⊖			
3	30	○			

4	44	⋯	▷		
5	45	×			
6	49	/	⊖		
7	50	●		○	
8	38	∩			
9	22	∩	⊖	○	
10	51	∩	∩		
11	34	○			

12	54	/	×		
13	29	⊖		○	
14	56	⊖			
15	63	◁		○	
16	33	∩			
17	36	≡		∩	
18	44	⋯	▷		

○ --- 475 m --- ▷ ⊙

å g