

# Træningsløb Vrøgum Øst

07-07-2021

D 3,9 km

▷		⚡		
1	41	⚡	◁	
2	42	⊖		
3	44	⋯	▷	
4	45	×		
5	17	⊖		
6	30	○		
7	20	○		
8	56	⊖		
9	36	#		∇
10	44	⋯	▷	

○ --- 475 m ---> ⊙

