

Træningsløb Vrøgum Øst

07-07-2021

E		2,6 km			
▷		— / —			
1	3	— / —	×		
2	41	— / —	◁		
3	11	— / —			T
4	14	○			
5	23	— / —	×		
6	44	••••• ▷			
7	6	— / —	×		
8	36	##			!
9	7	— / —	×		

○ — 350 m — → ○

