Frem med smilet!

Vi yder alle hver dag noget for det, der har vores interesse. Det er ofte familie, venner, og hobbys. Det yder vi med et smil uden at tænke på belønninger, og om det kan betale sig. Mange får glæde af denne indsats, og denne glæde er belønningen.

I OK West er vi heldige at have mange medlemmer, der med et smil yder en indsats, for at vi kan komme ud og øve orientering. Jens Sørensen er et glimrende eksempel på en person, der i mange år har ydet en stor indsats for klubben. Indsatsen har været så stor, at bestyrelsen mente, at det fortjente en belønning. Derfor valgte vi at indstille Jens til Vardeprisen, som gives til en foreningsperson, der har ydet/yder en stor indsats for klubber i Varde kommune. Kommunen valgte at følge indstillingen og Jens fik prisen overrakt d. 24. februar. Stort tillykke til Jens, og han er stadig i gang for vores klub og idræt. Mange tak Jens!

Bestyrelsen blev for det sidste års arbejde belønnet med en velbesøgt og vellykket generalforsamling. Vi var glade for at se så mange medlemmer til generalforsamlingen og glade for den positive stemning. Vi vil i det nye år lytte efter det eneste kritikpunkt: at udgifterne til bestyrelsesmøder er for små!

Peter har valgt at trække sig fra posten som planlægger af vores træningsdage. Han følte ikke, at opgaven blev belønnet med smil, og bestyrelsen har fuld respekt for, at man skal føle glæde ved sine opgaver for klubben. Sven har overtaget jobbet, som for resten af 2010 er nemt, da Peter havde gjort et godt stykke arbejde med at udfylde kalenderen. Tak Peter!

I kan som medlemmer belønne bestyrelsen med at møde op til vores aktiviteter i 2010. Se kalenderen andet sted i bladet, og sæt kryds i jeres kalender. De 2 datoer for divisionsstævner er vigtige, så sæt stort kryds ved de 2 dage. Vi har stadig et mål om at vinde en match og antallet af deltagere er det vigtigste konkurrenceelement!

Læg desuden mærke til datoerne for EFOL/Sydvestsjysk 5 dages. Planlægningen er i fuld gang med Preben Schmidt som stævneleder. Der er stadig funktioner, der skal bemandes, da der er mange opgaver til et sådant stævne, der løber over 5 dage. Meld dig, hvis du har tid til at hjælpe! Du bliver belønnet med at se smilet og taknemligheden fra glade løbere af forskellig nationalitet, der nyder gode baner i vores fantastiske skove.

I kan belønne jeres venner/familie/arbejdskollegaer med at foreslå orientering som motionsform. Tag dem med til træningsdage eller med til nogle af de arrangementer, vi planlægger at deltage i i årets løb. I øjeblikket planlægger vi at deltage i arrangementer i Ølgod og i Vrøgum. På den måde er der også håb om nye medlemmer!

Den omtalte kalender vil komme på hjemmesiden og i klubhuset og vil blive opdateret løbende. Jeg har sat krydser i min kalender og glæder mig til komme at komme af sted til arrangementerne og glæder mig til at se jeres glade ansigter i skoven. Vi ses!

Søren

Bestyrelsens beretning 2009.

Formand Søren Pedersen aflagde følgende bestyrelsesberetning ved generalforsamlingen, januar 2010:

Generalforsamlingen i januar 2009 resulterede i genvalg til Anna Trab.
Bestyrelsen har i 2009 derfor bestået af:
Formand: Søren Pedersen
Kasserer: Anna Trab
Medlem: Sven Wodschou

<u>Mål:</u>
Bestyrelsen valgte at sætte sig nogle mål for at have noget at arbejde efter i årets løb

1. Mindst 20 løbere fra klubben til hvert divisionsstævne. – det lykkedes ikke. Formanden gentog ikke den opsøgende kontakt til medlemmer som i 2008. Vores klubmedlemmer er svære at trække af sted til konkurrencer /stævner.
2. 130 medlemmer – det lykkedes ikke. Der er ikke igangsat konkrete aktiviteter for at nå målet og vores mund til øre har ikke givet resultater
3. Nyt kort: Delvist gennemført – der arbejdes ved årsskiftet stadig på Kærgård og Nyminde
   kortene bliver færdige i foråret 2010. Nyminde kortet bliver for øvrigt betalt af DOF i
   forbindelse med EFOL
4. Arrangere et klubarrangement - arrangement blev planlagt men ikke gennemført p.g.a for få tilmeldinger.
5. Faste poster i Nebel eller Blåbjerg – målet ikke nået. Bestyrelsen har ikke haft ressourcer til at udføre denne opgave

6. Huller på funktionslisten bliver udfyldt – målet ikke nået. Ingen medlemmer melder sig og bestyrelsen har været ude blandt medlemmer og ”headhunte”
7. Stævneledere og klubmesterarrangører for 2010 fundet inden 1. Januar 2010. – Målet ikke nået. Forventninger til stævnelederopgaven i forbindelse med EFOL ikke afklaret med EFOL styregruppe, og bestyrelsen har ikke arbejdet konkret nok med opgaven at finde klubmesterskabarrangører.

Sporten:
Vi ligger stadig i 3. division. Vi vandt ingen matcher ved divisionsdysterne. Det kommer vi heller ikke til med kun omkring 20 medlemmer, der møder op til matcherne. Formanden lavede ikke opsøgende arbejde for at få folk med og vores medlemmer er ikke særlig aktive i at opsøge stævner og dyster. Vi vil stadig gerne prøve at vinde en match – så derfor arbejdet med at få folk af huse til divisionsmatcher.

Eskil blev igen i år mester: Jysk fynsk mester i fodorientering og Danmarksmester i MTB-O
Stort tillykke til ham.

Klubmesterskaberne er også blevet gennemført. Desværre med et meget lille fremmøde.
Bestyrelsen vil fokusere på, at klubmesterskaberne bliver et tilløbsstykke
Tillykke til klubmestrene 2009.

Træningsløbene, som er vores faste omdrejningspunkt, er fint blevet afviklet med Peter som koordinator. Der har været et pænt fremmøde til løbene.

Tak til alle, der har været banelæggere. Vi kan ikke undvære dette arbejde.
Det er stadig banelæggernes ansvar at finde folk, der skal tage sig af evt. nye løbere.

Træningsløb i vinterperioden 2010 er som forsøg flyttet til søndag. Samarbejdet omkring træningsløb foregår stadig med OK Esbjerg. Søndagsløbene evalueres ved afslutning af 2010 og der vurderes på, om vi vælger lørdag el. søndage eller måske et mix i vinterhalvåret

Ungdom:
Eskil blev hædret af Varde kommune i marts for sit DM i 2008.
Eskil har deltaget i ungdomslandsholdtræning.
Eskil og Nicoline deltager stadig i TKC træning.

Ungdomsafdelingen har stadig et fint samarbejde omkring ungdomstræningen med OK Esbjerg.
Fremmødet ligger stabilt på ca. 15 personer.

Driften:
Stadig ingen opkrævning af den varslede husleje fra Varde kommune.
Vores aktiviteter for unge har forbindelse med Folkeoplysningsloven givet os 2415 kr.
3 stævner i 2009 gav os en pæn indtægt, hvoraf JFM klart var det største bidrag.

Campingvognen er stadig funktionsdygtig uden større vedligehold.
Vejr, vind samt alderdom tærer dog på den. Sven Sørensen har tilbudt sig som vicevært for den.

Børnehaven ønsker ikke campingvognen parkeret på pladsen foran klubhuset.

Aktiviteter:
West nyt er udkommet 4 gange som planlagt i 2009. Igen tak til Egil for hans indsats for, at denne opgave udføres. Vi håber, at klubbens medlemmer værdsætter denne form for information.

Bestyrelsen besluttede i maj, at medlemmerne skulle kunne vælge at få bladet med post eller digitalt. Som forsøg skulle de 2 første udgaver lægges på hjemmesiden. Vores Webmaster havde glemt denne opgave, men til gengæld er de 2 sidste numre lagt på hjemmesiden.

Værtskabet for 3 stævner i årets løb har givet et fint tilskud til indtægtssiden.
Sven havde som sædvanligt styr på den lange dag i Vest – knap så stort antal løbere som forventet.
Søren og Anders Boysen fra OK Esbjerg tog opgaven med JFM – større antal løbere end forventet.
Jens var arrangør og stævneleder på DM i MTB-O – større antal løbere end forventet.

Korttegning: Korttegner-teamet er i 2009 blevet udvidet med 2 mand.
Der tegnes i øjeblikket på Nyminde – Kærgård – Blåbjerg og Nymindegab. Disse kort skal bruges til EFOL. Der er indkøbt 2 sæt GPS udstyr, således at korttegnerne har det rette værktøj.
Desuden er der bestilt COWI materiale til flere af vores områder.

2010:
EFOL:

Styregruppen er godt i gang med planlægning af arrangementet. OK West og OK Esbjerg har meldt tilbage, at vi ønsker kun at stå for den sportslige del af stævnet. Styregruppen mangler at melde ud til klubberne om forventning til, hvilke opgaver klubberne konkret tager sig af.
Et er sikkert: vi får brug for en del hænder i uge 32 i dagtimerne. Det er på hverdage, så der bliver brug for personer, der ikke er ramt af arbejdsmarkedet.

Bestyrelsen har valgt, at OK West er vært for DM i 2011. Planen er, at det skal foregå i det nytegnede Nyminde. Mogens Nielsen har tilbudt sig som stævneleder.

Listen over medlemmers hjælp til funktioner i klubben er ikke blevet revideret i 2009.
Bestyrelsen ønsker at dette sker. Succes med at få opgaverne i klubben løst afhænger meget af, at der er personer, der tager ansvar for at få dem udført. Stor opfordring til, at medlemmer byder ind på opgaver/funktioner.
Som det ses i beretningen, er det ikke altid, at bestyrelsen magter at udføre deres egne idéer. Det vil derfor være rart med ressourcer, hvortil opgaverne kan uddelegeres.

Konkret mangler vi klubmesterskabsarrangør og hjælp til vedligehold og udvikling af hjemmesiden.
Der bliver lavet en synlig aktivitetskalender med vigtige datoer for klubbens medlemmer:
Klubmesterskaber – divisionsmatcher – klubaktiviteter. Kalenderen er en del af bestyrelsens plan for at få flere medlemmer til klubaktiviteter og øge vores konkurrenceevne. På den måde håber vi, at medlemmerne vælger o-løb i stedet for øvrige aktiviteter.

Økonomi:

Årets resultat er tilfredsstillende med vores aktivitetsniveau.

Bestyrelsen har valgt at foreslå en mindre stigning i medlemsgebyret. Vi følger dermed DOF pristalsregulering af medlemsgebyr og vi sikrer klubbens økonomi ved, at der er indtægter til planlagte aktiviteter og investeringer i 2010.

Søren Pedersen.

Velkommen!

Redaktøren er ikke vild med at skrive om udmeldinger, da det så nemt kan virke trist og nedslående. Men med indmeldelser gælder der andre regler. Derfor velkommen til:

Emil, Mia og Morten Tauchi,
Marie, Just, Thor og Mette Hvid-Olsen.

Træningsløb

lørdage/søndage 13.00 – 15.00
onsdage 17.30 – 19.30

Baner

Til almindelige træningsløb tilbydes følgende baner:

A	7 - 10 km	Svær orientering
B	5 - 7 km	Svær orientering Ofte en del af A-banen
C	3,5 - 4,5 km	Svær orientering Ofte en del af A-banen
D	3,5 - 4,5 km	Mellemsvær orientering Flere vejvalg. Et følger vej og sti. Posterne i terræn på/nær opfang
E	2 - 3 km	Begynder/let orientering. Mange poster, der står ved sti og vej

EMIT postenheder til rådighed

41	42	43	44	45	50
51	54	56	63	70	71
77	78	79	80	81	82
83	84	85	87	88	90
91	92	93	94	95	96
97	100	111	119	175	Mål

Husk sedler om op- og nedtagningsdatoer på posterne.

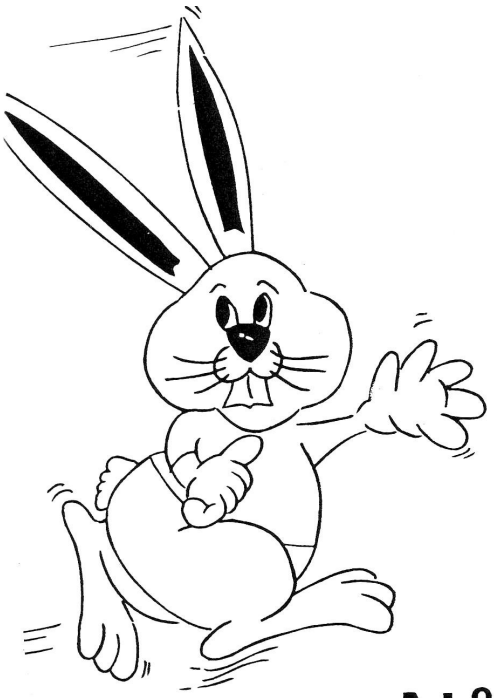
Kalender forår/sommer 2010

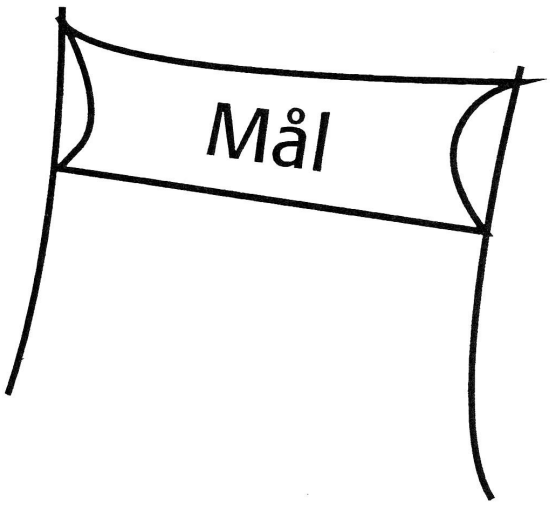
Uge	Dag	Dato	Løbstype	Klub	Skov
12	Lørdag	20. marts	Klubmesterskab	West	Ho
13	Lørdag	17. marts	Træningsløb	OKE	Grindsted
14	Onsdag	7. april	Træningsløb	West	
15	Onsdag	14. april	Træningsløb	West	Bordrup
16	Onsdag	21. april	Træningsløb	OKE	Marbæk
17	Onsdag	28. april	Træningsløb	West	Blaabjerg Øst
17	Søndag	2. maj	Divisions-turnering?	OKE	Frodeslund
18	Onsdag	5. maj	Træningsløb	West	Vrøgum Øst
19	Torsdag	13. maj	Kristi Himmel-fartsdag	OKE	Fanø
20	Onsdag	19. maj	Træningsløb	West	Vrøgum Vest
21	Onsdag	26. maj	Træningsløb	OKE	Østskoven
22	Onsdag	2. juni	Træningsløb	West	Vrøgum Øst
23	Onsdag	9. juni	Træningsløb	West	Ølgod Plantage
24	Onsdag	16. juni	Træningsløb	OKE	Guldager
25	Onsdag	23. juni	Træningsløb	West	Varde Sdr. Øst

Banelæggere og hjælpere til begyndere søges.
Henvendelse til Sven Wodschow, 75 27 71 10 eller swo@sns.dk.

Startsted	Banelægger	Bemærkning
	Søren	West Ultra Lang
Klublokalet	Erik Skårup	
	Erik Lauridsen	
	Mogens	
Klublokalet	Carl Bengt	
	Ivan Madsen	
Klublokalet	Hans Nissen	
	Hans Jørgen Kobberholm	
	Peter	

Ændringer forekommer.
Tjek hjemmesiden www.orientering.dk/west for seneste ændringer.





Nå dine mål med Andelskassen som sparringspartner

Andelskassen

OKSBØL
Vestergade 17
6840 Oksbøl
Telefon 8799 3665

www.andelskassen.dk

Referat af generalforsamling, d. 16. januar 2010.

Efter et herligt løb i sneen samt en snak over en kop kaffe og et stykke kage, indledte formand Søren Pedersen generalforsamlingen med en velkomst, hvorved årets generalforsamling var indledt.

1) Valg af dirigent og mødesekretær.
Mogens Nielsen blev valgt som dirigent og Egil Hvid-Olsen som mødesekretær.
Mogens konstaterede, at mødet var lovligt indkaldt og forsamlingen derfor beslutningsdygtig.

2) Bestyrelsens beretning.
Formand Søren Pedersen aflagde bestyrelsesberetning. Denne kan læses fra side 5 og frem i dette nummer af WEST-NYT.
Her gengives derfor kun nogle kommentarer til formandsberetningen:
Eftersom de mål, som bestyrelsen havde sat sig for 2009, ikke er nået, foreslog Sven Wodschow, at bestyrelsen satte sig de samme mål for 2010. De er nemlig stadig værd at arbejde frem imod. Dette var der udbredt enighed om.
Mogens N. efterlyste afklaring omkring afholdelse af EFOL. Dette tog bestyrelsen til efterretning.
Herefter godkendtes formandens beretning.

3) Regnskabsberetning.
Kasserer Anna Trab gennemgik regnskabet, som efter få uddybende spørgsmål blev godkendt.

4) Næste års budget.

Anna Trab gennemgik også næste års budget, som efter få uddybende spørgsmål ligeledes blev godkendt.
Palle Cavan meddelte, at han - når han er færdig med igangværende korttegning - gerne vil være webmaster sammen med Sven W., hvis der vel at mærke må bruges nogle penge på at konstruere en ny hjemmeside. Bestyrelsen tog imod tilbuddet og mente, at budgettet godt kan holde til en hjemmesideinvestering.

5) Næste års kontingent.
Bestyrelsen fremlagde et forslag til en begrænset forhøjelse af medlemskontingentet. Forslaget blev vedtaget, så taksterne for 2010 ser således ud: Junior: 200 kr. (forhøjelse på 5 kr.), senior: 400 kr. (forhøjelse på 10 kr.), familie: 800 kr. (forhøjelse på 20 kr.) og passivt medlem: 200 kr. (forhøjelse på 5 kr.).

6) Indkomne forslag.
Bestyrelsen havde ingen forslag modtaget.

7) Valg til bestyrelse.
Formand Søren Pedersen blev genvalgt. Det blev også webmaster Sven Wodschow, - med forventning om assistance fra Palle (se punkt 4).

8) Valg af revisor.
Mogens Nielsen blev genvalgt.

9) Eventuelt.
Else efterlyste en dippedut på den stang, man skal hive op i for at skylle ud på klubhusets toilet. Vilhelm mente, at der snarere var tale om en dingenot, men erklærede sig villig til at foretage reparationen.

Mogens efterspurgte viden om, hvem der er viceværet for Vrøgum Gamle Skole. Søren skal til et møde, hvor dette spørgsmål vil blive besvaret.
Christian spurgte, om OK Esbjerg har erfaringer med, at der deltager flere løbere om søndagen end om lørdagen. Bestyrelsens svar var bekræftende. Derfor er man i gang med at forsøge det samme i WESTs regi.
Erling spurgte, om søndagsløbene skal ligge om formiddagen eller eftermiddagen. Bestyrelsen svarede, at det var op til banelæggeren. Dette fik Jens A. til at oplyse, at han normalt kun ansøgte om løbstilladelse fra kl. 13.00.
Mogens redegjorde for udseende og pris på nye klubdragter. En bestillingsseddel blev sendt rundt blandt de fremmødte. Klubben køber et lille lager ekstra dragter ind, så medlemmerne også fremover kan købe de nye dragter.

Mogens Nielsen takkede for god ro og orden og erklærede generalforsamlingen 2010 for afsluttet.

Referent: Egil Hvid-Olsen.

Jens og Eskil hyldet af Varde kommune

Hvert år i februar afholder Varde kommune en seance, hvor det forrige års mestre i klubber/foreninger hyldes. Desuden fejres en mandlig og en kvindelig leder for deres indsats for deres klub.

Varde kommune havde valgt at følge bestyrelsens indstillinger af klubmedlemmer fra OK West.

Jens for sit store og mangeårige arbejde for orientering og for OK West.

Eskil for at vinde både Jysk Fynsk mesterskab og Dansk mesterskab i 2009. JFM i fodorientering og DM i MTB-Orientering.

Prisoverrækkelsen fandt i år sted d. 24 februar i Blåvandshuk idrætscenter.

Jens var mødt op med sin familie og Eksil var desværre nødt til melde afbud pga. sit efterskoleophold.

Vardes mestre kåres inden for mange idrætsgrene udover vore egen. Jeg kan bl.a nævne fodboldgolf, BMX cykling, fægtning og brigde!

Lene var som træner mødt op for at modtage prisen på Eskils vegne. Prisen består af et diplom samt en gave. Stort tillykke til Eskil og tillykke til Per og Lene med at deres træning giver mesterskaber.

Efter en pause med sandwich og fri bar var det turen til overrækkelse af Vardeprisen. Jens og den kvindelige prismodtager fra Tistrup Gymnastikforening blev kaldt på podiet. Formanden for kultur og fritidsforvaltningen læste begrundelser op. Prisen blev derefter overrakt af borgmester Gylling Haahr.

Prisen består af en vandrepokal, en erindringspokal, blomster, en gave og 1000 kr.

Store klapsalver mødte de 2 personer. Klapsalverne til Jens blev ikke mindre af at han efter sin prismodtagelse kaldte Asta på podi-

et og udtrykte sin stor tak til hende. Han gav udtryk for, at hans indsats ikke havde kunnet lade sig gøre uden Astas opbakning. Flot gjort Jens!

Jeg tør godt på klubbens vegne ønske jer alle 3 tillykke og takke for de flotte resultater.

Søren

Klubmesterskab Ultra lang

20. marts kl. 12.00 – Startstedet ses på hjemmesiden.
Kort: Ho plantage fra 1996.

Velkommen til årets første klubmesterskab.

Mød dog endelig op, hvis ”bare” du vil ud at træne orientering. Der er baner for alle.

Temaet er Ultra lang. Der vil være 3 baner i sværhedsgraden svær, og i banelægningen er der taget hensyn til, at lange distancer ”gør ondt” hvis postplaceringer er for svære.

Desuden er der en mellemsvær og en let bane.

Mød op og være med til at gøre dette klubmesterskab til et velbesøgt arrangement.

Der vil være kakao, saft og lidt sødt til at styrke sig på efter en god tur i skoven.

Bane A - svær:	15 km	H-34
Bane B – svær:	12 km	D-35, H35-
Bane C - svær:	8 km	H/D 50-
Bane D – mellemsvær:	5 km	Åben
Bane E – let:	3,2 km	Åben

Jeg glæder mig til at se jer!

Søren

EFOL tager form

Det er i dagene fra og med tirsdag den 10. august til og med lørdag den 14. august 2010, det sker. Vi er værter for 17th European Foresters’ Orienteering Championship.

En stor udfordring, der utvivlsomt vil åbne nye muligheder for samarbejdet mellem mine to klubber. Ikke nok med, at vi får besøg af 250-300 skovfolk fra 14-15 lande. Vi har også valgt at lukke op, så alle andre kan få en tur i skoven. Og det i noget af danmarks bedste orienteringsterræn, hvoraf flere områder er helt jomfruelige.

I øjeblikket er jeg på jagt efter hjælpere. Det bliver 5 dage med 5 forskellige stævnepladser, 9 baner hver dag og masser af glade mennesker i skoven. Og det på den allerbedste årstid. Tæt på Vesterhavet og de skønneste strande. Det må da kunne tiltrække mange.

De fleste funktionslederen er nu fundet. Men vi skal bruge mange flere hoveder og hænder, hvis dette arrangement skal lykkes. Derfor er du mere end velkommen til at melde dig allerede nu. Så får du måske det job, du helst vil have.

Og det er vigtigt her at huske. Vi forventer ikke, at alle kan hjælpe alle 5 dage. Der er opgaver i ugen og weekenden før, når der skal pakkes materiel og kort – og der er enkeltstående opgaver hver af dagene, som du måske kan løse en eller to gange.

Derfor – Kontakt mig på telefon 22 96 08 47, SMS eller mail: psc@efol2010.dk

Preben Schmidt

Efol-program:

Dato	EFOL	Sted	Tour
Tirsdag 10. august	Træning	Gøddel Bjerge	Mellem
Onsdag 11. august	Sprint	Varde By	Sprint
Torsdag 12. august	Mellem	Kærgård	Mellem
Fredag 13. august	Fridag	Blåbjerg	Lang
Lørdag 14. august	Stafet	Nyminde	Mellem

Vigtige datoer

Foruden EFOL-datoerne (se ovenfor!) er følgende datoer vigtige:

20. marts	Klubmesterskab - Ultralang	Ho plantage	Ingen tilmelding
2. maj	Divisionsturnering	Klelund v. Grindsted	O-service
26. sept.	Divisionsturnering	Gødding	O-service
6. nov.	Klubmesterskab - Nat	Kærgård	Ingen tilmelding
5. dec.	Pointløb og banko	Vrøgum	Ingen tilmelding