

Hej alle sammen!

Hermed en opdatering på, hvordan det går for mig med at vise West-trøjen frem rundt omkring i verden.

I starten af februar tog jeg med landsholdet på en 14-dages træningslejr i det sydlige Spanien. Ud over en masse træning i forårsagtige temperaturer, fik jeg mig en del erfaringer omkring træning, restitution osv.

I denne weekend var det så tid for årets første to afdelinger af den danske seniorrangliste, også kaldet Trimtex-cuppen. Jeg fik en lidt usikker... start på lørdagens langdistance, men efter en god afslutning løb jeg mig op på en tredjeplads. På søndagens mellemdistance gik det endnu bedre, og jeg sluttede som bedste dansker (dog slået af to nordmænd). Status efter weekenden er derfor, at jeg ligger samlet nummer to på ranglisten.

Næste konkurrence for mit vedkommende bliver Danish Spring om to uger.

Vi ses i skoven!

/Eskil