

Julenat Cup

Skrevet af Administrator

Tirsdag, 22 November 2011 06:58 -

OKE Julenat-Cup 2011

Julen står for døren, og for mange betyder det forædte og voksende maver. Men hvorfor ikke også kombinere julehyggen med en ekstra tur i skoven?

Tre onsdage i december afholdes der OKE Julenat-Cup 2011.

1. afdeling 7. december kl. 17.00

2. afdeling 14. december kl. 18.00

3. afdeling 21. december kl. 18.00

Hver afdeling afvikles med fællestart, men julenissen er spottet i skoven, så mon ikke der er pillet lidt ved banerne, så alle posterne ikke tages i samme rækkefølge.

Vi løber **fælles fra Esbjergs klubhus** på det angivne tidspunkt og varmer op ca. 15 min inden starten et ukendt sted i skoven.

Vindertid for hvert løb er ca. 25min.

Klasser: Glögg - til de, der gerne vil have lidt stærkere udfordring.

Julenat Cup

Skrevet af Administrator

Tirsdag, 22 November 2011 06:58 -

Nisseøl - til de, der ønsker lidt sødere udfordring.

Der sættes Emit poster i skoven med reflekser, så husk **pandelampe og Emit-brik**.

Du behøver ikke tilmelde dig, bare mød op i klubhuset i god tid.

Der kåres en samlet vinder efter tredje løb. Vinderen er løberen med det bedste placeringsgennemsnit for løberens to bedste løb.

Efter hvert løb er der glögg og lidt godter, så man dog stadig kan se på maven, at det er julemåneden.

På gensyn til lidt ekstra julesjov og hygge i skoven

Anders Bing Bank